SALUD & MEDICINA DEL TRABAJO

CERTIFICADO MÉDICO OCUPACIONAL

FECHA 2025-09-18

BUITRAGO GALVIS JORGE ENRIQUE
REG: L.S.O 3352018 / 05-03-2018 RM 760553-99 CC: 94367524
DIR: CRA 42 No. 5A-19 CALI TEL: 3016878823

Empresa: **INDEPENDIENTE**

Trabajador: DIAZ MARTINEZ MARIA FERNANDA **Identificación:** CC 66765730

Cargo a Certificar: ASESORA EXTERNA SST **MD Evaluador:** BUITRAGO GALVIS JORGE ENRIQUE

Genero: FEMENINO **Edad:** 53

CONCEPTO DE APTITUD Y/O CONCEPTO MÉDICO

APTITUD PERIODICO:	X	CON REC: SI

CON ÉNFASIS EN

OSTEOMUSCULAR:	APTO	CON REC:

PARACLINICOS Y AYUDAS DIAGNOSTICAS

COLESTEROL
TRIGLICERIDOS

RECOMENDACIONES GENERALES

HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES
HIGIENE POSTURAL Y DE COLUMNA
USAR EPP: X

EL EJERCICIO REGULAR AL MENOS 5 VECES A LA SEMANA EN SESIONES DE MEDIA HORA, MEJORA EL ESTADO GENERAL, POR LO QUE LE RECOMENDAMOS MANTENER LA PRACTICA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS, ACORDE CON SU INTERéS, ESTADO FíSICO Y CONDICIóN DE SALUD. SE RECOMIENDA CONTROL POR OPTOMETRIA ANUALMENTE.

RECOMENDACIONES Y/O RESTRICCIONES OCUPACIONALES

SE DAN RECOMENDACIONES USO DE EPP. SEGï¿½N RIESGOS DEL CARGO, DE HIGIENE POSTURAL Y DE COLUMNA, PAUSAS ACTIVAS EN SU LUGAR DE TRABAJO, HABITOS DE VIDA SALUDABLES Y AUTOCUIDADO TANTO EN ACTIVIDADES INTRALABORALES COMO EXTRALABORALES, EJERCICIO REGULAR, CONTROL DE PESO Y DIETA. SE RECOMIENDA CAPACITARSE EN LA PREVENCIÓN DE LOS RIESGOS PROPIOS DE SUS ACTIVIDADES HABITUALES.

CONCLUSIÓN OCUPACIONAL: CONCEPTO MEDICO

PUEDE DESARROLLAR SU ACTIVIDAD

PROGRAMAS VIGILANCIA EPIDEMIOLOGICA

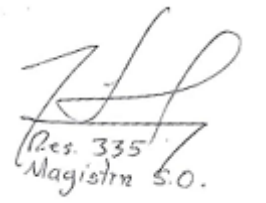
VISUAL

ERGONOMICO

La Resolución 00311409 por la cual se establece el reglamento tecnico de trabajos seguros en alturas en su capitulo 1 articulo 1 define como trabajo en alturas toda labor o desplazamiento que se realice a 1.50 por encima o en nivel inferior

Evaluación acorde a resolucion 0031409 del 2012 para trabajos seguros en alturas, se entrega y firma

El Decreto 1072 de 2015, que enmarca al nuevo Sistema de GestiÃ³n de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST), contempla la realizaciÃ³n de exÃ¡menes mÃ©dicos para los contratistas



BUITRAGO GALVIS JORGE ENRIQUE
201 MEDICINA LABORAL
REG. L.S.O 3352018 / 05-03-2018 RM 760553-99
Medico

_____
DIAZ MARTINEZ MARIA FERNANDA
CC 66765730
Trabajador